



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sénior de Futebol 11 Masculino

“Taça das Regiões” 2015

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
UT 1	19 Outubro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	26 Outubro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	02 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	09 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	16 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	23 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	30 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	03 Dezembro	4ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	04 Dezembro	5ª Feira	19:30h às 21:30h	CD V. P. de Aguiar



Programa de Torneios/Jogos:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações “Taça das Regiões” – Fase Zonal	06 a 08 de Dezembro	Bragança
Torneio Inter-Associações “Taça das Regiões” – Fase Final	29 a 31 de Janeiro	A definir.



P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Coordenador Técnico Distrital)

OBS: Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções